

LEISTUNGSDIAGNOSTIK

Von der Theorie zur Praxis

Der Kurs soll Ärzten, Sportwissenschaftlern und Physiotherapeuten den Einstieg in die Leistungsdiagnostik erleichtern. Wir beleuchten die Leistungsdiagnostik aus Sicht des Arztes, des Physiotherapeuten und der Sportwissenschaftlerin. **Elena Roos** (Sportwissenschaftlerin) und **Viktor Röthlin** (Physiotherapeut) können zudem auf eine langjährige erfolgreiche Sportkarriere zurückblicken und vertreten im Kurs somit auch die Athletensicht. Im Kurs wollen wir die Grundlagen der Leistungsdiagnostik erläutern, dann aber auch anhand von praktischen Beispielen zeigen, wie einerseits verschiedene Tests durchgeführt, ausgewertet und dem Athleten übermittelt werden können. Die Teilnehmer werden dazu selbst einen aktiven Teil im Sinne einer Selbsterfahrung bestreiten können.

WEITER-
BILDUNG

Was	Thema	Dauer
Vortrag	Leistungsdiagnostik: Stellenwert aus Sicht des Arztes, des Sportwissenschaftlers und des Athleten	09.00–10.00 Uhr
Workshop	Schwellenbestimmung anhand des Stufentests und des Schwellenbestätigungstests, Theorie der verschiedenen Schwellenkonzepte	10.00–11.00 Uhr
Praxisteil	Planung und Durchführung eines Feldtests	11.00–12.30 Uhr
Mittagessen	Restaurant Kerenzberger	12.30–14.00 Uhr
Workshop	Auswertung und Analyse des Feldtests	14.00–15.00 Uhr
Vortrag	Fallbeispiele und Konsequenzen für das Training	15.00–16.00 Uhr
Vortrag	Möglichkeiten der Testauswertung und Dokumentation, Kurszusammenfassung	16.00–16.30 Uhr

REFERENTEN:

Dr. med. Peter Züst, FMH Innere Medizin, Sportmedizin
Elena Roos, Sport- und Bewegungswissenschaftlerin ETH, OL-Nationalkader-Athletin
Viktor Röthlin, Physiotherapeut, Marathon-Europameister

WANN UND WO

Donnerstag, 5. Mai 2022, 09.00 bis 16.30 Uhr
Sportzentrum Kerenzberger, Panoramastrasse 8, 8757 Filzbach

SEMS

Dieser Kurs erteilt 5 SEMS Credits.



KOSTEN?

CHF 200.- pro Person
inkl. Material für Laktatstufentest und Mittagessen

ANMELDUNG

bis 18. 4. 2022 an sportmedizin-kerenzberger@hin.ch